

# Zeitfahr-Training

---

Liebe Radsportfreunde aus Nah und Fern,

da Gruppenausfahrten aufgrund der aktuellen (Corona-)Umstände bis auf Weiteres nicht gestattet sind und auch Radtourenfahrten (RTF) dieses Jahr wahrscheinlich nicht stattfinden werden, bieten wir eine andere Form des Trainings an.

Wir laden euch ein, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, zu einer fünf Termine umfassenden Serie von EINZEL-Zeitfahren an. Dabei werden zwei Strecken im Wechsel zwei- bzw. dreimal gefahren. Für jeden Teilnehmer wird die Zeit von Hand gestoppt. Beim letzten Termin wird ein „Sieger“ und eine „Siegerin“ gekürt.

Maßgeblich hierfür ist die Addition der in den fünf Terminen erzielten jeweiligen Bestzeiten auf beiden Strecken. Es „genügt“ also die Teilnahme an zwei Trainingsterminen (jeweils einer pro Strecke), um in der Gesamtwertung platziert zu werden.

## Wichtige Hinweise

- Bei der Veranstaltung handelt es sich ausdrücklich um ein Trainingsangebot – kein Rennen! **Die StVO ist unbedingt einzuhalten!**
- **Teilnahme auf eigene Gefahr**, der Verein übernimmt **KEINE HAFTUNG!**
- Das Tragen eines geeigneten Kopfschutzes ist Pflicht.
- Windschattenfahren entspricht nicht dem Reglement des Einzelzeitfahrens und ist zudem aus Gründen der gebotenen Hygieneregeln zur Eindämmung der COVID-19-Pandemie dringend zu unterlassen.
- Wasser und Mineralgetränke stehen bereit.
- **Die Veranstaltung ist kostenfrei**, jedoch sind wir über Spenden zugunsten des Vereins sehr erfreut.

## Termine 2020, Startzeit jeweils 9:00 Uhr

7. Jun.	Auringen (Hinkelhaus) – Kreisel Breckenheim – Auringen (Hinkelhaus)	2 Runden, 17 km, ca. 180 Hm
28. Jun.	Würges – Tenne – Esch – Würges	1 Runde, 20,7 km, ca. 270 Hm
19. Jul.	Auringen (Hinkelhaus) – Kreisel Breckenheim – Auringen (Hinkelhaus)	2 Runden, 17 km, ca. 180 Hm
16. Aug.	Würges – Tenne – Esch – Würges	1 Runde, 20,7 km, ca. 270 Hm
6. Sep.	Auringen (Hinkelhaus) – Kreisel Breckenheim – Auringen (Hinkelhaus)	2 Runden, 17 km, ca. 180 Hm

Der Start erfolgt im Abstand von jeweils einer Minute. Die Streckenführung wird mit Hinweisschildern an Abzweigungen kenntlich gemacht. KEIN SCHILD bedeutet geradeaus zu fahren bzw. der Vorfahrtstraße zu folgen!

# ***Zeitfahr-Training***

---

## **Anfahrtsbeschreibung und Parkmöglichkeit**

Strecke 1: „Hinkelhaus“ Auringen

Anfahrt über BAB 3 Frankfurt-Köln, Anschlussstelle „Niedernhausen“ weiter Richtung Königstein/Eppstein. Im Kreisel die erste Ausfahrt Richtung Auringen. Ungefähr 2 km dem Straßenverlauf folgen bis auf der rechten Seite ein Edeka Markt erscheint - unsere Parkplatzeempfehlung. Start und Ziel ist in unmittelbarer Nähe davon.

Strecke 2: Bad Camberg OT Würges

BAB 3 bis zur Anschlussstelle „Bad Camberg“, weiter Richtung Bad Camberg bis zur Einmündung B8, rechts abbiegen. Ungefähr 2 km die B8 Richtung Frankfurt fahren. Parkmöglichkeit ca. 200 m hinter dem Ortseingang von Würges rechts am Discounter „NORMA“ hinter der Filiale der Bäckerei Schäfer. Der Startpunkt befindet sich direkt gegenüber vor der Volksbank-Filiale.

Herzlich willkommen am Start!